


HYOE I クッキング 2024年 6月の予定

(元 兵庫栄養調理製菓専門学校 講師による料理教室)



6月6日 (木)	10時～ 12時30分 14時～ 16時30分	<p><u>韓国料理</u> じゃがいもと海鮮の千チミ ……じゃがいもをすりおろして生地混ぜ、カリッと焼いて中はもちもち</p> <p>チーズフルダック(韓国風辛口チキン)... 鶏もも肉やキャベツを炒めてチーズが溶けたら出来上がり</p>
6月20日 (木)	10時～ 12時30分 14時～ 16時30分	<p><u>イタリア料理</u> ミラノ風ポルペット……北イタリア家庭料理 肉団子を肉で巻いてトマトソースでいただきます</p> <p>ズッキーニのフリテッレ……フリテッレとはドーナツの揚げパンの事 ズッキーニとじゃがいもで作った生地をこんがり揚げたて出来上がり</p>
6月26日 (水)	10時～ 12時30分 (14時～ 16時30分)	<p><u>基礎から学ぼう 新コース</u>  明日から困らない定番料理</p> <p>じゃがいも使って ポテトサラダ・じゃがいもの酢の物・じゃがいもの炒め物</p> <p>今さら聞けない包丁の持ち方から野菜の切り方などを 色々な調理を基本から学べます</p>

※メニューを変更する場合があります

※午前・午後の2回を予定しておりますが、人数により 1回のみ場合があります

お問い合わせください。



持ち物： 調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。
原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、
ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。

参加費： 3,000円 **定員：** 10名

お申込みについて： 実施日の1週間前までにお申し込みください。
なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

会場 **西宮市総合福祉センター** 別館2階 料理実習室
(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所：兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



キリトリセン -----

ふりがな お名前	
ご希望日 時間帯	
ご連絡先 (電話番号)	
メールアドレス	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日9時～16時30分

受付日